

# ZINOBIOTIC+

纯天然膳食纤维混合物



适合生酮饮食



非转基因



成分天然



高纤维



无麸质



## ZINOBIOTIC+ 希诺益生原膳食纤维 特色

ZinoBiotic+ 是 8 种天然膳食纤维的特制混合物<sup>1</sup>。这些纤维在结肠（大肠）中代谢，有利于结肠中有益菌群的生长。

ZinoBiotic+ 有助于控制餐后血糖升高<sup>2</sup>，并维持良好的胆固醇水平<sup>3</sup>。所含纤维可促进多种有益健康的肠道功能<sup>4</sup>。

**含量:** 180 克

### 纯天然成分

- ▶ 玉米、青香蕉和土豆(马铃薯)中所含的抗性淀粉
- ▶ 燕麦中所含的  $\beta$ -葡聚糖
- ▶ 菊苣根中所含的菊粉和低聚果糖
- ▶ 车前子壳
- ▶ 印度瓜尔豆中所含的瓜尔胶纤维

## 主要好处

- ▶ 膳食纤维混合物<sup>1</sup>
- ▶ 控制餐后血糖升高<sup>2</sup>
- ▶ 促进肠道健康
- ▶ 平衡胆固醇含量<sup>3</sup>
- ▶ 促进有益健康的肠道功能<sup>4</sup>
- ▶ 平衡微生物群

ZINZINO

营养成分

NUTRITION INFORMATION / 营养资料	
Serving size 12 g (2 scoops) / 食用份量 12 g (两勺)	
Servings per Container: 15 / 每个容器所含食用份量数目 15	
Amount Per Serving / 每份服用剂量的营养成分	
Energy / 能量	12 Kcal / 千卡
Protein / 蛋白质	0.2 g / 克
Fat, total / 总脂肪	0.3 g / 克
saturated fat / 饱和脂肪	0 g / 克
trans fat / 饱和脂肪	0 g / 克
Carbohydrate / 碳水化合物	2.2 g / 克
sugars / 糖	0.2 g / 克
Sodium / 钠	4 mg / 毫克
Resistant starch blend / 抗性淀粉混合物	4.9 g / 克
Beta glucans from oats / 燕麦 β-葡聚糖	1.0 g / 克
Inulin / 菊粉	1.8 g / 克
Fructooligosaccharides / 果糖	0.2 g / 克
Psyllium husk / 车前子壳	0.5 g / 克
Guar gum / 瓜尔胶	0.24 g / 克

**每日推荐剂量：**在摇瓶中混合 12 克粉 (2 勺) 与 200 毫升水，或依个人口味将粉混合在其他饮品 (如 LeanShake、水果冰沙饮料) 中。您也可以把它撒在酸奶、牛奶酒、酸奶或类似食品上食用。根据您的个人喜好，每日食用 1 到 4 勺 ZinoBiotic+。请勿超过每日推荐剂量。食品补充剂不可替代均衡多样的膳食。

**水：**摄入膳食纤维时需多喝水。多喝水可以防止便秘等消化问题。

**成分：**玉米抗性淀粉、无麸质燕麦 β-葡聚糖、菊粉、低聚果糖 (FOS)、土豆抗性淀粉、车前子壳、部分水解的瓜尔豆胶、青香蕉抗性淀粉。

**保存方式：**关好盖子，储存于干燥阴凉处。避免儿童接触。

**ZINZINO 膳食纤维混合物：**抗性淀粉混合物 (玉米、土豆、青香蕉)、燕麦 β-葡聚糖、菊粉、低聚果糖、车前子壳及瓜尔胶纤维。

**天然：**ZinoBiotic+ 仅选用天然的原材料成分，不含任何辅料。

**无转基因成分：**我们的产品无转基因成分 (即不含基因改造生物)。

**膳食纤维**  
市面上的其他纤维产品通常仅含有一种或两种膳食纤维，不能满足您对纤维的日常所需。ZinoBiotic+ 含有丰富的八种膳食纤维。此产品可为整个结肠带来诸多益处。抗性淀粉、菊粉、燕麦 β-葡聚糖、低聚果糖 (FOS) 和车前子壳在结肠中代谢，可促进多种肠道功能。例如，抗性淀粉有助于控制餐后通常会发生的血糖升高<sup>2</sup>。

**肠道健康**  
ZinoBiotic+ 中的纤维可促进整个结肠内有益菌的生长。人类的结肠中有超过 100 万亿个细菌，其中有些细菌对人类健康有益，有些则对人类健康不利。有益菌利用膳食纤维可获得快速生长，并取代对人类健康不利的细菌。有益菌对我们的许多重要身体机能都有益处，比如训练我们的免疫系统。通常而言，有益菌还能为我们带来好心情、旺盛的精力和健康的体魄。肠道健康对于健康的体魄至关重要。

纤维还能增加饱腹感 (这有助于控制食欲)，同时减少腹胀。纤维对菌群情况的改善可能需要一段短期的调整，但这只是您向更健康的身体状态迈进的一小步。

**正常胆固醇水平**  
这八种膳食纤维中的其中一种是燕麦 β-葡聚糖。它们有助于维持血液胆固醇的正常水平<sup>3</sup>。

**无麸质**  
ZinoBiotic+ 中含有来自未被其他谷物污染的无麸质燕麦的特殊 β-葡聚糖。

**其他成分**  
ZinoBiotic+ 中仅含有活性成分。产品中不含任何辅料。

ZINOBIOTIC+ 保健功效声明 (EFSA)

<sup>1</sup>一种食品只有每 100 克含至少 6 克纤维，或每 100 千卡含至少 3 克纤维时，才可称为高纤维食品，或者做出对于消费者而言可能具有相同含义的任何声明。

<sup>2</sup>在饮食中用抗性淀粉代替可消化淀粉有助于控制餐后血糖升高。此声明仅适用于使用抗性淀粉代替可消化淀粉，从而使抗性淀粉的最终含量至少达到总淀粉含量 14% 的食品。

<sup>3</sup>β-葡聚糖有利于维持正常的血液胆固醇水平。此声明仅适用于在每次的额定食用量中可通过燕麦、燕麦麸、大麦、大麦麸，或通过成分的混合物摄取至少 1 克 β-葡聚糖的食品。在传达此声明时，应向消费者提供具体信息，即每天通过燕麦、燕麦麸、大麦、大麦麸，或通过成分的混合物摄取 3 克 β-葡聚糖对健康有益。

<sup>4</sup>燕麦谷物纤维有助于增加粪便体积。此声明仅适用于在《欧盟 1924/2006 条例执行细则》(Annex to Regulation [EC] No 1924/2006) 中所列高纤维声明中提及的一种具有高纤维含量的食品。